

Arvika Fotboll Flickor födda 2015 (F15-F9) säsongen 2024



Först och främst

Kul med en ny säsong. Det är en fin grupp tjejer som trivs bra ihop precis som vi ledare trivs bra med både tjejerna och varandra. Vi tror vi kommer se en hel del utveckling tillsammans under säsongen och ha väldigt roligt ihop.

Träning

Vi tränar söndagar kl 13.30 och från och med att vi kan gå på gräs även tisdagar kl 17.15. Träningen varar minst 75 minuter. Ibland kommer söndagsträningen ställas in på grund av poolspel. Ingen träning 28 april på grund av klassfotboll.

Troligen tränar vi till och med 18 juni samt tidigt augusti till och med senare delen september.

Kom i tid. Glöm inte vattenflaska och kläder efter väder.

Lämna gärna era barn på träningen och vill ni titta så stå gärna en bit bort. Samma gäller syskon.

Alla barn kan behöva lite stöd ibland för att komma i väg på träning.

Det är bara bra om spelarna håller på med flera idrotter och ambitionen är att de inte ska behöva välja mellan idrotter på många år. Vi förhåller oss till samsynen att sommaridrotter pågår april-september för att inte kollidera med vinteridrotter.

Poolspel

Vi har anmält tre lag poolspel. Under säsongen kommer vi spela ungefär sex poolspel (att vi spelar två matcher samma dag). Kallelser till poolspel mailas ut och ni svarar om ni kan eller inte. Samling på parkeringen vid ishallen när vi ska på bortamatch om inget annat sägs. Läs kallelsen noga, första matchen behöver inte vara mot det lag som är arrangör (dvs läs texten och titta inte bara på klubbemblemet som visas).

Ibland är det lite tid mellan matcherna och då är det bra om tjejerna hinner äta. Vänta däremot med godis och läsk till sista matchen är spelad. Det är bra för prestationen och bra om fotboll kan förknippas med något annat än godis samt att det minskar friktion och annat som tar fokus från idrotten.

När vi spelar match så gör vi det i matchställ som vi ledare har med oss. Efter ett poolspel behöver matchställerna tvättas. Det behöver vi hjälpas åt med.

Samåk gärna. Bra för sammanhållningen, kul för tjejerna, bra för miljön och ekonomin och viktigt eftersom ingen ska behöva missa ett poolspel för att föräldrarna inte har möjlighet att följa med. Skriv gärna detta i kallelsen men ta ansvar för att planera vem spelaren åker med.

Skriv i kallelsen om ni åker direkt på bortamatcherna och inte kommer till samlingen.

Det finns möjlighet att i förväg fylla i när en spelare är tillgänglig för spel eller inte. Ännu så ligger inte speldatumerna inlagda och när de läggs in så är det till en början preliminära datum till dess att det framgår även klockslag.

Hemsida

Vi har en egen flik på Arvika fotbolls hemsida. Denna kan vi fylla på med information efter behov.

<http://www.arvikafotboll.com/start/?ID=375241>

Att spela match

Det ska vara roligt att spela match och det är också det enda som räknas. Vi räknar inte målen och bryr oss inte om resultatet. Däremot bryr vi oss mycket om glädje, fin inställning och goda prestationer.

Uppmuntra gärna era barn. Uppmuntra om de tycker det är roligt och när de kämpar och samarbetar på planen. Däremot behöver ni inte uppmuntra mål, det brukar inte behövs.

Heja på spelarna. Lär er gärna de andra barnens namn så alla spelare känner sig sedda. Ropa inte instruktioner, det gör vi ledare. Dessutom behöver tjejerna redan nu lära sig att fatta egna beslut i spelet och utvärdera konsekvenserna av sina beslut.

Domarna kommer ofta själva vara barn som tar de första stapplande stegen i sina domarkarriärer. Vi uppmuntrar domarna på samma sätt som vi uppmuntrar alla andra barn i idrotten. Har vi åsikter om domslut uttrycker vi det aldrig högt.

Som föräldrar står ni på motsatt sida som avbytarbänken och hjälp gärna tjejerna att känna trygghet hos oss ledare när de är ledsna och kanske har gjort sig lite illa.

Lyft fram det som ditt barn gör barn på planen snarare än att lyfta fram det som den kan göra bättre. Jämför barnet mot sig själv och inte mot andra.

Att vara en del av ett lag

Att vara en del av ett lag är något fint. Att alla tjejer känner sig välkomna och som en del av vår gemenskap är mycket viktigt. Vi vill under året bygga en känsla av samhörighet kring laget. Vi hoppas tjejerna ska hitta nya kompisar i laget och känna sig trygga med fler än bara den närmsta kompiskretsen.

Vårt lag är Arvika Fotboll. Därför hejar vi gärna på andra lag från Arvika fotboll och känner en stolthet att få vara en del av klubben och fotbollskulturen kring den.

Vi är ett lag med tjejer som spelar fotboll, inte ett lag som spelar tjejfotboll. Det är viktigt för oss ledare att våra tjejer känner samma tillgång till planer och bollar som sina jämnåriga killkompisar, både i skolan och på Vik.

Föräldrars engagemang

Vi ledare är beroende av att ni också engagerar er som föräldrar. Uppmuntra era barn, prata gärna fotboll med dem och berätta för oss ledare vad som är bra och vad som kan bli bättre.

Under hösten kommer vi upprepa fjolårets uppskattade mamma-match (eller annan kvinnlig närstående). Det är ett bra sätt att skapa en gemensam idrottupplevelse med barnet.

För att vi ska ha en livskraftig och fungerande förening krävs visst engagemang. Under året, vad vi vet nu, så kommer vi ha ansvar för att bemanna en eller flera A-lagsmatcher med kiosk och insläpp samt göra någon form av säljinsats. Linda Ek, Vegas mamma, kommer att administrera detta.

Vill ni som föräldrar engagera er och skapa aktivitet för laget utanför fotbollen skulle det uppskattas och vara nyttigt för laget.

Cup

Det är vår förhoppning att vi under året ska kunna åka på cup i närområdet. Inte så att det blir övernattningsmen förhoppningen är att vi ska få möta nya lag och ha intensiva fotbolls dagar

Nästa säsong

Kommande säsong kommer vi spela 7-mannafotboll och seriespel. Efter sommaren kommer vi börja förbereda oss på detta.

Ledare

Mattias Larsson, 076-803 79 99

Daniel Isaksson, 070-681 90 29

Maja Fredén, 070-227 96 86

Thomas Larsson, 070-231 84 47

Maria Fredén, 073-027 17 27

Maja Larsson, 076-0515 969

Andreas Selling, 070-550 56 82

Vi tar tacksamt emot återkoppling på vad vi gör bra och vad vi kan göra bättre

Övrigt

Anteckningarna från föräldramötet läggs upp på lagets hemsida

Det finns en messengergrupp som används för att kommunicera funktionärsuppdrag samt kommunikation mellan föräldrarna. Vi får hjälpas åt så alla får tillgång till denna.

Om det finns behov att prova storlekar för att beställa träningskläder finns det en provkollektion på kansliet. Vi ledare kan öppna samt att det är bemannat på dagarna. Finns också profilkläder att beställa.